

2012: UN ANNO DA FINE DI UN MONDO

Cari lettori, con il 2012 anche il nostro mensile cresce e si rinnova, in contenuti e in filosofia. L'ultimo anno è stato importante e ricco di novità. Infatti già con il 14 dicembre del 2010 è avvenuto un primo importante cambiamento, quando presso la sede del Comitato Provinciale Coni di Ferrara, *Sport Comuni* ha annunciato un arricchimento nei contenuti: il mensile, esempio per antonomasia di localismo sportivo in quanto coinvolge le attività presenti a Ferrara e nei 6 Comuni dell'Alto ferrarese, ha introdotto nuove rubriche, dedicate all'ambiente, alla vita all'aria aperta e all'alimentazione. A conferma di questo importante arricchimento editoriale in termini di contenuti e di riscoperta di valori sono stati organizzati anche nel corso del 2011 alcune manifestazioni tra cui l'originale e colorato *LocalFest*, *Panarea* e – più recentemente (dal 5 all'8 gennaio) – *Polenta in Fiera, Mais in Filiera*, il nuovo format dedicato ad uno dei prodotti più amati e diffusi della cucina italiana. Dal piccolo, dal locale in questo caso, nascono idee e progetti che possono trovare spazi importanti a livello globale. Nonostante la crisi e il momento difficile che sta attraversando la nostra società, il 2012 sarà per *Sport Comuni* ricco di grandi progetti che, naturalmente, divideremo con voi. Parleremo in concreto di cooperazione e di sviluppo sostenibile, (temi dell'anno promossi dall'Onu) in un contesto europeo, ma anche internazionale, che ha fatto della crescita economica forse soltanto un miraggio. Approfondiremo anche il concetto di socialità e di come questa sia cambiata negli ultimi anni con l'avvento dei social network, che hanno permesso di connettere in tempo reale persone distanti migliaia di km,

modificando, per contro, abitudini, modi di lavorare e stili di vita. E dal connubio tra internet e le sempre più sofisticate tecnologie digitali, lo sport stesso e la sua vasta comunità stanno cambiando repentinamente: ad esempio dai campi di gioco di tutto il mondo giungono sul web in tempo reale, notizie e aggiornamenti: le immagini, poi, permettono di individuare falli e comportamenti antisportivi, che la rete trasmette, denuncia e diffonde. Non dimentichiamo poi che la stessa rete è diventata anche un potente volano di visibilità per il wellness e per la diffusione di corretti stili di vita: oggi più che mai la pratica di un'attività motoria è importante per tutti gli individui che vogliono invecchiare in salute, ovvero il tema a cui l'Unione Europea ha dedicato il 2012. Quest'anno *Sport Comuni* si renderà protagonista di alcune iniziative finalizzate alla conoscenza di un'attività sana, promuovendo il **Nordic Walking**, la camminata con i bastoncini: si tratta di una disciplina dispendiosa energeticamente (coinvolge non soltanto gli arti inferiori ma anche quelli superiori a partire dalla spalla, per alle dita delle mani); economica (per iniziare serve una spesa minima); accessibile a tutti in quanto praticabile indistintamente da bambini, adulti e anziani; risulta poi un potentissimo antistress che favorisce la socializzazione (in gruppo si può camminare e dialogare con i compagni, riscoprendo così la bellezza di stare insieme all'aria aperta). La magia emanata dai bastoncini va oltre il concetto di puro agonismo, anche perché, come scrive Pino Della Sega – fondatore della Scuola Italiana Nordic Walking – “*non si vive per fare sport ma si fa sport per vivere meglio!*” Vi salutiamo augurando a tutti voi un 2012 ricco di sport e di piacevoli passeggiate!



2012
INTERNATIONAL YEAR OF
SUSTAINABLE
ENERGY FOR ALL

Anno Internazionale
dell'energie sostenibili

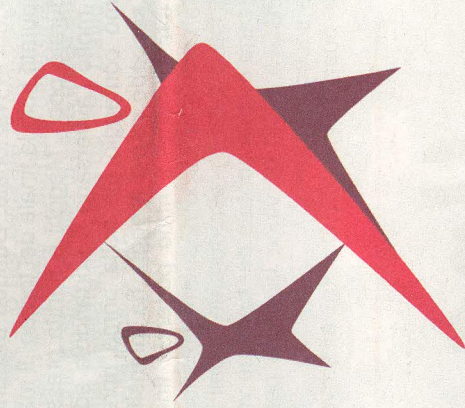


Anno del Dragone
nel Calendario Cinese



2012
International
Year of
Cooperatives

Anno Internazionale
della Cooperazione



Anno Europeo
dell'invecchiamento attivo
e della solidarietà
tra le generazioni

Ferrara

Vigarano Mainarda

Mirabello

Sant'Agostino

Poggio Renatico

Cento

Bondeno

InformaSalute AUSL Alimentazione e Dintorni

SportArt